

ゆとりある通信

2022年3月 第11号

ご挨拶

皆さまこんにちは。今年も卒業シーズンとなりました。そしてすぐに入学・進級など新しいステップを踏み出す季節ですね。出会いや別れなども多くある時期です。ひとつひとつのご縁を大切にしていければなと、心から思います。

不登校の子どもにとって「進学」というのは、言うまでもなく高いハードルなのだと思います。そして「進級」ひとつにしても、なんとなく意識してしまったり、不安定になりがちな時期のような気がしています。こういったお子さんが不安定な時期は「周囲の大人が上手にサポートしてあげる」ことが重要です。子どもの発言や行動が二転三転したり、落ち着かないこともあるかとは思いますが、大人として余裕をもって冷静に見守ってあげたいですね。

いつも書いていることですが、ゆとりあるは不登校で悩む全ての人の味方です。なにかあればすぐに相談に乗れたり、少しでも楽になれるような工夫をこれから進めていきますので、今後ともよろしく願いいたします！

NPO法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



2月のイベント報告

「みんなの会 のんすく」

15日(火) 13:30~16:00
国立市芸術小ホール アトリエ
(国立市富士見台2-48-1)

会場都合により立川開催が中止、国立での開催のみとなりました。感染症拡大の影響は様々な所に出っていますが、それでも皆様にお会いできることはとても幸せな事です。今後も出来る範囲でイベント開催していきますので、よろしく願います。

4月のイベント予定

「みんなの会 のんすく」

12日(火) 13:30~16:00
さんきゅうハウス カフェスペース
(立川市羽衣町3-14-13)

26日(火) 13:30~16:00
国立市芸術小ホール アトリエ
(国立市富士見台2-48-1)

※立川・国立共に久々の開催です！

2ヶ月連続新規イベント開催！

4月23日(土)・5月28日(土)
立川市・子ども未来センター102会議室
14時~16時頃(予定)

こちらの日程で、
新規イベントを予定しております！

「不登校について」を保護者・子ども・支援者など様々な視点から、不登校経験者と共に考えるイベントとなっております。詳細については、決定次第ホームページや各種SNSにてお知らせしますので、今しばらくお待ちください。

ゆとりあるカレンダー

今まで1ページ目のこちらの欄は「イベント報告・予定」としてお届けしてきましたが、次号からの予定で、カレンダー形式で1カ月の予定を載せることにしました！これにより、イベントや活動内容が視覚的にわかりやすく予定がわかると思います。カレンダーにする分、活動回数的大幅な増加も！？期待してお待ちいただければ幸いです！(カレンダーを載せるページは検討中です)

【全ての人に居場所を届けたい】

「居場所作り」について考える「居場所作りプロジェクト」も記念すべき10回目となりました。今までは主に「不登校の子ども」に対する居場所作りについて考えてきましたが、本日の記事では、「全ての人に居場所を作りたい」というテーマでお送りします。

「全ての人」というものすごく大げさで広く取りすぎな気もしますが…笑
ここでいう全ての人とは、不登校の子どもはもちろん、その保護者、支援者も含めた、「当事者」のことと捉えてもらえれば大丈夫です。

不登校でなかなか居場所がない子どもたちに場所を提供することが重要なのは、過去続けてきたコラムを読んでくださった皆様は理解していることかと思います。

しかし、この活動を続けてきて思うのは、保護者の方、特にお母さんたちが孤独や悩みを抱えていて、場所を求めていることが多いということです。
親の会などで悩みや不安を吐き出して泣き出してしまう方などもありますし、気軽にお昼ご飯を食べる場所が欲しい、と思っている方まで、様々なケースがあります。
不登校の相談というのは誰にでも出来るような話ではないと思いますし、安心して過ごすことができる場所、どんなことでも話が出来て、受け止めてくれる人がいる場所というのは、親御さんにとっても非常に大切な場所だと考えます。

そして支援者団体や個人で活動している方の輪を広げることも重要です。ひとりひとりの力には限界がありますし、力を合わせる事が出来る場合はその方がいいですからね。私たちも他団体や活動をされている方とさらに繋がりたいと考えています。

せっかく私たちは立川市栄町に新事務所を構え、拠点として活用することが出来るので、子どもたちだけではなく、保護者・支援者の安心できる場所として、最大限新拠点を活用できるような仕組みを今現在計画を進めています。

試行錯誤を繰り返しながらではありますが、よりよい活動が出来るように工夫を重ねていきます。今後ともゆとりあるをよろしくお願いいたします。

活動報告 ゆとりある社員総会を開催しました

2022年3月19日(土)、オンライン会議ツールzoomを利用して、特定非営利活動法人ゆとりある通常総会を開催しました。議案は以下の通りとなります。

- 第1号議案 事業計画及び活動予算について
- 第2号議案 本法人の定款変更について
- 第3号議案 特定非営利活動に係る事業の変更について
- 第4号議案 主たる事務所の移転について

第1号議案「事業計画について」及び第3号議案「特定非営利活動に係る事業の変更について」に関しましては次のページで詳しく説明いたしますが、新事業開始と実態に合わせた事業内容の変更に関する決議を行いました。

第2号議案「定款変更について」ですが、こちらも現在の活動実態に合わせて第3条(目的)の部分を変更し、事業変更に伴う部分の変更の決議を行いました。

第4号議案「主たる事務所の移転について」ですが、
現事務所・東京都立川市羽衣町1-24-11-908 から
新事務所・東京都栄町5-13-2 に移転するための決議を行いました。

いずれも議案も全会一致で可決することが出来たので、速やかにその後の手続きを行います。

前ページで紹介しましたように、先日の通常総会にて事業の変更や事業計画についての決議を行い、可決することが出来ましたので、2022年度の事業計画についてお知らせいたします。
なお、実際の活動については2022年5月ごろから随時本格スタートを予定しております。
相談・サポートについては申込制となりますが、詳細な申込方法等は決定次第お知らせいたします。
また、子どもたちの居場所作り事業に関しては、準備の都合上次号以降で発表させていただきますので、もうしばらくお待ちください。

各種相談事業 ☆注目☆

「不登校」に関する様々な悩み・課題・不安を抱える方々を対象に、相談を行います。
「相談」と名前はありますが、世間話や地域の話など、どんな話題でも大歓迎です。
たくさんの方とお話をするために、以下の3つの方法で相談事業を進めて参ります。

■ゆとりある事務所での相談■

立川市栄町に構えるゆとりある新事務所にお越しいただき、ゆとりあるスタッフとお話することができます。
一軒家を利用した新拠点で、誰にも干渉されず落ち着いた環境でお話できることがメリットです。

■オンライン形式での相談■

Zoomなどオンラインツールを利用してお話することができます。

※準備の都合上、事業開始が他の方法より遅れる予定となっております

■スタッフが出張しての相談■

ゆとりあるスタッフがお客様のもとにお伺いした上で指定場所での相談を行います。
(相談者様のご自宅・カフェ・レンタルスペースなど)
交通費実費+経費(カフェの飲食代など)はご負担いただきますが、ゆとりある事務所まで足を運ぶ必要がなく、気軽にお話することができます。

※主に東京都多摩地域が対象です
出張可能範囲はお問い合わせください。

☆さらに注目☆

利用料金については従来より1時間3,000円という値段設定をしていましたが、2022年9月までの期間限定で上記の「**事務所での相談**」「**出張相談**」に限り、相談料金は**お客様の自己申告【お気持ち制】**にて事業を進めて参ります。
今回より多くの方とゆとりあるのご縁をつなぐために、思い切った決断をさせていただきました。
細かい相談や申し込みの方法に関しては、次号紹介させていただきますので、本格的な事業スタートまでもう少しだけお待ちください。

パーソナルサポート事業

不登校児童を対象に、主に対象者のご自宅へ伺い1対1のサポートを行います。
また、栄町新拠点でのサポートや、ゆとりある理事メンバーの自宅でのサポートを行う事も可能です。
事前に無料でのカウンセリングや相談、体験を行う事もできますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

料金
1時間につき/4,400円

イベント開催事業

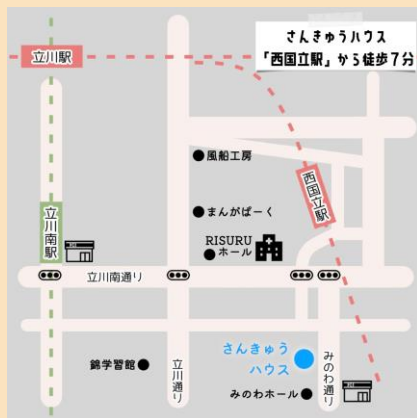
現在開催中の「みんなの会 のんすく」をはじめ、各種イベントを開催します。
栄町新拠点でのイベントの他、立川市・国立市を中心とする公共施設・民間施設を活用した、様々なイベントを企画していきます。

企画案
親の会(のんすくよりもテーマや対象者を絞る)
支援者交流会
ランチ会・塗り絵大会・ボードゲーム会

「のんすく」開催場所 アクセス

立川・さんきゅうハウス

立川市羽衣町3-14-13



JR南武線「西国立」駅より
徒歩約6～7分
みのわ通り沿い
JR各線「立川」駅
モノレール「立川南」駅より
徒歩20分程度

国立・芸術小ホール

国立市富士見台2-48-1



JR南武線
「矢川」もしくは「谷保」駅より
どちらも徒歩約10分
もしくはJR中央線「国立」駅より
バス乗車約10分
「市民芸術小ホール・総合体育館前」
バス停から徒歩すぐ近く

ゆとりある 各種事業紹介

☆イベント運営事業☆

不登校について参加者皆
さんで考えていく、
「みんなの会 のんすく」を
立川市及び国立市で開催
しています。
また、主に高校進学へ向け
た進路学習会なども今後
開催予定です。
下記HP・各種SNSで随時
情報発信していきます！

□その他事業について□

2ページ・3ページでお送りしたように、
新事業開始や現事業見直しについて進めて参りま
した。
3ページ目でご紹介した事業は、2022年5月ごろか
ら本格稼働していく予定です。
各サポート・相談については申込制となりますが、
申し込み方法は次号以降でお知らせいたします。
また、申し込み不要の自由な空間を新拠点で
オープンする計画もございますので、お楽しみに！

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



Twitter
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある
〒190-0021 東京都立川市羽衣町1-24-11-908
TEL 080-4327-8077 (代表・久下沼)
E-mail info@yutreal.com